O CAMINHO
DA CURA

PRINCÍPIOS DE SAÚDE

UMA IMPORTANTE DECLARAÇÃO DE JESUS

JOÃO 10:10

"...eu vim para que todos tenham vida, e VIDA COM ABUNDÂNCIA."

UMA IMPORTANTE DECLARAÇÃO DE SATANÁS

JÓ 2:4

"...TUDO quanto o homem tem DARÁ POR SUA VIDA"

É MELHOR PREVENIR DO QUE REMEDIAR!

U$ 1.000.000.000.000,00

A Indústria Farmacêutica movimenta por ano, 1 trilhão de dólares, na

QUANTO TEMPO VIVIAM OS PRIMEIROS INDIVÍDUOS, MESMO APÓS O PECADO?

QUANTO TEMPO VIVIAM OS PRIMEIROS INDIVÍDUOS, MESMO APÓS O PECADO?

GÊNESIS. 5:5,8,27

“E foram todos os dias que Adão viveu, novecentos e trinta anos, e morreu.”

QUANTO TEMPO VIVIAM OS PRIMEIROS INDIVÍDUOS, MESMO APÓS O PECADO?

GÊNESIS 5:5,8,27

“E foram todos os dias de Sete novecentos e doze anos, e morreu.”

QUANTO TEMPO VIVIAM OS PRIMEIROS INDIVÍDUOS, MESMO APÓS O PECADO?

GÊNESIS 5:5,8,27

“E foram todos os dias de Matusalém novecentos e sessenta e nove anos, e morreu.”

QUANTO TEMPO VIVIAM OS PRIMEIROS INDIVÍDUOS, MESMO APÓS O PECADO?

- *Justos no céu 1000 anos*
- *Matusalém 969 anos*

Faltou somente 31

NÃO FOMOS CRIADOS PARA MORRER!

GÊNESIS 5

Na Genealogia de Adão aparecem 8 pessoas com mais de 900 anos.

NÃO FOMOS CRIADOS PARA MORRER!

Tito 1:2

"Na esperança da vida eterna que o DEUS que não pode mentir prometeu ANTES DOS TEMPOS ETERNOS"

E HOJE?

Salmo 90:10

“A duração da nossa vida é de 70 anos, e se alguns pela sua robustez, chegam a 80 anos, O MELHOR DELES É CANSEIRA E ENFADO.”

HÁ EXCEÇÕES...

Segundo a ONU a expectativa de vida no Afeganistão é de 43 Anos.

- *A mesma expectativa de vida de Roma durante o império Romano*

HÁ EXCEÇÕES...

- *No Brasil, segundo o IBGE, a expectativa média de vida subiu para 71 anos.*

- *Nos Estados Unidos é de 73 para os homens e 80 anos para as mulheres.*

HÁ EXCEÇÕES...

Em 2005, a Revista National Geographic entrevistou 50 pessoas com mais de 100 anos. O objetivo: Descobrir O SEGREDO DA JUVENTUDE!

O QUE ELES DESCOBRIRAM?

O QUE ELES DESCOBRIRAM?

TODOS:

→ *priorizam a família*

O QUE ELES DESCOBRIRAM?

TODOS:

→ priorizam a família

→ tem atividade social

O QUE ELES DESCOBRIRAM?

TODOS:

→ priorizam a família

→ tem atividade social

→ não fumam

O QUE ELES DESCOBRIRAM?

TODOS:

→ priorizam a família

→ tem atividade social

→ não fumam

→ fazem atividades físicas

O QUE ELES DESCOBRIRAM?

TODOS:

→ priorizam a família
→ tem atividade social
→ não fumam
→ fazem atividades físicas
→ comem frutas,

O QUE ELES DESCOBRIRAM?

- *O Estilo de Vida está intimamente ligado á longevidade.*
- *Estilo de vida – Costumes, Comportamento, Conduta, Maneira de viver, Maneira de se*

O QUE ELES DESCOBRIRAM?

O que a National Geographic descobriu em 2005, já estava na Bíblia a mais de 3.500 anos.

COMO VIVER ATÉ OS 100 ANOS?

GÊNESIS1:8 e 2:7

1º Princípio de Saúde – AR PURO

COMO VIVER ATÉ OS 100 ANOS?

GÊNESIS 2:7

1º Princípio de Saúde – AR PURO

“soprou em suas narinas o fôlego de vida”

COMO VIVER ATÉ OS 100 ANOS?

GÊNESIS1:8
e 2:7

1º Princípio de Saúde – AR PURO

A qualidade do sangue depende da completa oxigenação nos pulmões.

COMO VIVER ATÉ OS 100 ANOS?

GÊNESIS 1:2

2º Princípio de Saúde – Água Pura

COMO VIVER ATÉ OS 100 ANOS?

GÊNESIS 1:2

2º Princípio de Saúde – Água Pura

“E o Espírito de Deus se movia sobre as águas”

COMO VIVER ATÉ OS 100 ANOS?

GÊNESIS 1:2

2º Princípio de Saúde – Água Pura

70% do corpo humano é de água,

- *Beba muita água*

COMO VIVER ATÉ OS 100 ANOS?

GÊNESIS 1:15

“3º Princípio de Saúde – Luz Solar

COMO VIVER ATÉ OS 100 ANOS?

GÊNESIS 1:15

3º Princípio de Saúde – Luz Solar

“E fez o sol para governar o dia...”

COMO VIVER ATÉ OS 100 ANOS?

GÊNESIS 1:15

3º Princípio de Saúde – Luz Solar

Os raios ultravioletas funcionam como um ativador da Vitamina D que ajuda a fixar o cálcio nos ossos.

COMO VIVER ATÉ OS 100 ANOS?

GÊNESIS 1:29

4º Princípio de Saúde – Alimentação Balanceada

COMO VIVER ATÉ OS 100 ANOS?

GÊNESIS 1:29

4º Princípio de Saúde – Alimentação Balanceada

"E disse Deus: Eis que vos tenho dado TODA A ERVA QUE DÊ SEMENTE, que está sobre a face de toda a terra..."

QUE CUIDADOS DEUS TEVE PARA COM O HOMEM RECÉM-CRIADO?

GÊNESIS1:29

4º Princípio de Saúde – Alimentação Balanceada

...e toda ÁRVORE, em que HÁ FRUTO que dê SEMENTE, ser-vos-á para MANTIMENTO. "

QUANDO DEUS PERMITIU AO HOMEM COMER CARNE?

QUANDO DEUS PERMITIU AO HOMEM O USO DA ALIMENTAÇÃO CÁRNEA?

GÊNESIS 9:3,4

Tudo quanto se move, que é vivente, será para vosso mantimento; tudo vos tenho dado como a erva verde. A carne, porém, com sua vida, isto é, com seu sangue, não comereis.

QUAIS SÃO AS CARACTERÍSTICAS DOS ANIMAIS LIMPOS?

QUAIS SÃO AS CARACTERÍSTICAS DOS ANIMAIS LIMPOS?

LEVÍTICO 11:2-12

"E disse o Senhor a Moisés: Dizei aos filhos de Israel: São estes os animais que comereis de todos os quadrúpedes que há sobre a terra:
todo o que tem unhas fendidas, e o casco se

QUAIS SÃO AS CARACTERÍSTICAS DOS ANIMAIS LIMPOS?

LEVÍTICO 11:2-12

... Destes, porém, não comereis: dos que ruminam ou dos que têm unhas fendidas: o camelo, que rumina, mas não tem unhas fendidas; este vos será imundo; coelho, porque rumina, mas não tem as

QUAIS SÃO AS CARACTERÍSTICAS DOS ANIMAIS LIMPOS?

LEVÍTICO 11:2-12

... Também o porco, porque tem unhas fendidas e o casco dividido, mas não rumina; este vos será imundo; da sua carne não comereis, nem tocareis no seu cadáver. Estes vos serão imundos.

QUAIS SÃO AS CARACTERÍSTICAS DOS ANIMAIS LIMPOS?

LEVÍTICO 11:2-12

... De todos os animais que há nas águas comereis os seguintes: todo o que tem barbatanas e escamas, nos mares e nos rios; esses comereis.

Porém todo o que não tem barbatanas nem escamas

QUAIS SÃO AS CARACTERÍSTICAS DOS ANIMAIS LIMPOS?

Lev 11:2-12

- *Animais - RUMINAR e ter CASCO DIVIDIDO em DOIS.*
- *Dos rios e mares, ter ESCAMAS e BARBATANAS.*

O QUE A BÍBLIA FALA SOBRE O USO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS?

O QUE A BÍBLIA FALA SOBRE O USO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS?

PROVÉRBIOS 20:1; 23:29-35

“O VINHO é escarnecedor, a bebida forte alvoroçadora; e todo aquele que neles errar nunca será sábio.”

O QUE A BÍBLIA FALA SOBRE O USO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS?

PROVÉRBIOS 20:1; 23:29-35

“Para quem são os ais? Para quem os pesares? Para quem as pelejas? Para quem as queixas? Para quem as feridas sem causa? E para quem os olhos vermelhos? Para os que se demoram perto do

O QUE A BÍBLIA FALA SOBRE O USO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS?

PROVERBIOS 20:1; 23:29-35

"Não olhes para o vinho quando se mostra vermelho, quando resplandece no copo e se escoa suavemente. No fim, picará como a cobra, e como o escorpião. Os teus olhos olharão para as

PORQUE DEUS SE PREOCUPA COM A NOSSA ALIMENTAÇÃO?

PORQUE DEUS SE PREOCUPA COM A NOSSA ALIMENTAÇÃO?

1 CORÍNTIOS 6:19,20

*Ou não sabeis que o **vosso corpo é o templo do Espírito Santo**, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos? Porque fostes comprados por bom preço; glorificai, pois, a Deus no vosso corpo, e no vosso*

O QUE DEUS DESEJA PARA CADA UM DOS SEUS FILHOS?

O QUE DEUS DESEJA PARA CADA UM DOS SEUS FILHOS?

3João 2; Êx. 15:26

“Amado, desejo que te vá bem em todas as coisas, e que tenhas saúde, assim como bem vai a tua alma. “

QUAL É A BOA NOTÍCIA DE DEUS PARA QUEM NÃO CONHECIA O ASSUNTO QUE ESTUDAMOS HOJE?

Atos 17:30;
Tiago 4:17

Mas Deus, não tendo em conta os tempos da ignorância, anuncia agora a todos os homens, e em todo o lugar, que se arrependam;

PRÓXIMA LIÇÃO
O CAMINHO DA
VERDADE